

به نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی شهید صدوقی یزد - دانشکده پیراپزشکی
طرح درس واحد بهداشت روان رشته هوشبری

گروه: روانشناسی نام درس: بهداشت روان تعداد واحد: ۲ پیش نیاز: ندارد رشته: هوشبری
 مقطع: کارشناسی نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴ مسئول درس و مدرس: دکتر عسکری

مقدمه

یکی از اولویتهای آموزشی در علوم پزشکی، آموزش دانشجویان در زمینه علوم رفتاری به منظور گسترش خدمات سلامت روان در جامعه می باشد.

پیامدهای یادگیری

آشنایی دانشجویان با بنیادهای سایکوفیزیولوژیک ویژگی های شناختی- هیجانی و استفاده از این اصول در مدیریت رفتار سالم.

هدف کلی

کسب مهارتهای لازم جهت ارتباط با بیمار و اطرافیان او و همچنین تعامل مناسب با سایر اعضای تیم پزشکی.

جلسه	اهداف عینی	موضوعات	حیطه آموزشی	روش تدریس	روش ارزیابی	مدرس
۱	آگاهی از رویکردهای مختلف علم روانشناسی	ماهیت علم روانشناسی	شناختی و نگرشی	سخنرانی تعاملی همراه با حل مسئله	آزمونهای کتبی و شفاهی	دکتر عسکری
۲	آشنایی با نحوه اثر یادگیری کلاسیک بر ویژگیهای روانی و رفتاری	شرطی کلاسیک در تکنیک رفتاری	"	"	"	"
۳	آشنایی با نحوه اثر یادگیری عامل بر ویژگیهای روانی و رفتاری	شرطی عامل در تکنیک رفتاری	"	"	"	"
۴	فراگیری انواع مواد و ویژگی های سوء مصرف مواد	انواع و ویژگیهای اعتیاد	"	"	"	"
۵	فراگیری سبب شناسی و روشهای درمان سوء مصرف مواد	سبب شناسی و روشهای درمان اعتیاد	"	"	"	"
۶	آشنایی با عوامل مؤثر بر نیروبخشی به ویژگیهای روانی و رفتاری	انگیزه های بنیادی	"	"	"	"
۷	آشنایی با اجزاء سایکوفیزیولوژیک هیجان و مدیریت کنترل و ابراز آن	هیجان های اولیه	"	"	"	"
۸	فراگیری نحوه تأثیر شخصیت بر ویژگیهای روانی و رفتاری	ساختار شخصیت در تکنیک روانکاو	"	"	"	"
۹	فراگیری نحوه تأثیر شخصیت بر اختلالات روانی و رفتاری	علل اختلالات روانی در تکنیک روانکاو	"	"	"	"
۱۰	آشنایی با مفهوم استرس	انواع استرس	"	"	"	"
۱۱	آگاهی از روشهای مقابله با استرس	مدیریت استرس	"	"	"	"
۱۲	آشنایی با انواع اختلالات اضطرابی	ملاک های تشخیصی اختلالات اضطرابی	"	"	"	"
۱۳	فراگیری سبب شناسی و درمان اختلالات اضطرابی	روشهای پیشگیری و درمان اضطراب	"	"	"	"
۱۴	آشنایی با انواع اختلالات خلقی	انواع افسردگی	"	"	"	"
۱۵	فراگیری سبب شناسی و درمان اختلالات خلقی	پیشگیری و درمان افسردگی	"	"	"	"
۱۶	آشنایی با جنبه های شناختی ویژگی های روانی و رفتاری	علل اختلالات روانی در تکنیک شناختی	"	"	"	"
۱۷	آشنایی با اختلالات سایکوتیک (نحوه تشخیص، سبب شناسی و درمان)	اختلال اسکیزوفرنیا	"	"	"	"

منابع:

- ۱- زمینه روانشناسی هیلگارد (ویراست ۱۳۹۰)، تألیف ریئا ال اتکینسون، ریچارد سی اتکینسون، ادوارد ای اسمیت، داریل ج بم، سوزان نولن هوکسما، ترجمه محمد نفی برهانی و همکاران.
- ۲- آسیب شناسی روانی (بر اساس DSM-5)، ترجمه مهدی گنجی، آخرین چاپ.
- ۳- بهداشت روانی، تألیف جفری نوید و اسپنسر راتوس، ترجمه یحیی سید محمدی