



فرم طرح درس / طرح دوره: کارشناسی پیوسته

فرم طرح درس / طرح درس اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی

اطلاعات عمومی:

گروه: اتاق عمل و هوشبری نام درس: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی تعداد واحد: ۲ واحد پیش نیاز: ندارد
 رشته: هوشبری مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳
 نیمسال: دوم مسئول درس: انتظاری مدرسین: انتظاری

مقدمه: درس مراقبتهای پیشرفته در اتاق بهبودی (PACU) در این درس دانشجویان با تشکیلات، استانداردها، قوانین و نحوه اداره بخش مراقبت های ویژه آشنا شده و کاربرد و نگهداری وسایل و تجهیزات روشهای تشخیصی و درمان، مراقبت های تنفسی، قلبی و عروقی، توانبخشی، کنترل عفونت و نحوه مراقبت از بیماران بیهوش، بدحال با اختلالات دستگاههای مختلف بدن که نیازمند توجهات ویژه هستند را فرامگیرند

پیامدهای یادگیری: باعث بکارگیری دانش آموختگان در بخش ریکاوری (PACU) و مراقبت از بیمار بیهوش در طول دوران کاری میگردد

هدف کلی: آشنایی با ریکاوری و مراقبت های آن: از دانشجویان انتظار می رود با انجام مراقبتهای پس از اعمال جراحی و بیهوشی در اتاق ریکاوری، عوارض بیهوشی در مرحله ریکاوری، مراقبت از سیستم تنفسی و قلبی و عروقی و عصبی، روش های کنترل درد، کنترل سطح هوشیاری، روش نمره دهی برای تریخیص و معیارهای تریخیص بیمار از ریکاوری آشنا شوند

اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی	روش تدریس	روش ارزیابی فراگیر	مدرسین	جلسه/برنامه زمانی
تاریخچه ریکاوری را شرح دهد. و چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد. استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند. مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد، کار، وسایل اتاق بهبودی را شرح دهد	معرفی درس و آشنایی دانشجویان با ریکاوری	شناختی	سخنرانی	پرسش و پاسخ	انتظاری	جلسه ۱
مراحل بهبودی پس از عمل جراحی را نام ببرد. مراقبت های عمومی بلافاصله پس از عمل را شرح دهد. روش های باز نگه داشتن راه هوایی بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند. روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند. راههای کنترل درد و ایجاد بی دردی در اتاق بهبودی را توضیح دهد. علت کنترل درن ها را در اتاق بهبودی ذکر نماید. طریقه کنترل آب و الکترولیت در اتاق بهبودی را توضیح دهد	با مراقبت های عمومی در اتاق بهبودی آشنا شود	شناختی	سخنرانی	پرسش و پاسخ	انتظاری	جلسه 1. ی

2.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	آشنایی با اکسیژن تراپی در اتاق بهبودی پیدا کند	اناتومی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی را مختصراً توضیح دهد. فیزیولوژی سیستم تنفسی را بیان کند. اصول مکانیکی تهویه را بیان کند. اکسیژن درمانی را تعریف کند. موارد استفاده از اکسیژن درمانی را توضیح دهد. انواع هیپوکسمی را توضیح دهد. عوارض اکسیژن تراپی را توضیح دهد
3.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	آشنایی با شیوه های کنترل درد را پیدا کند	درد را تعریف کند. واکنش های نسبت به درد را بیان کند. انواع درد را توصیف کند عوامل مؤثر در پاسخ به درد را شرح دهد. روش کلی تسکین درد را توضیح دهد
4.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	با مایع درمانی و کنترل جذب و دفع مایعات آشنایی پیدا کند	توزیع آب کل بدن را شرح دهد. راه های تنظیم مایعات بدن را نام برد روش های جایجایی مایعات بدن را نام برده شرح دهد. چگونگی ارزیابی وضعیت مایعات داخل عروقی قبل از عمل جراحی را شرح دهد.
5.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	با مایع درمانی و کنترل جذب و دفع مایعات آشنایی پیدا کند	انواع مایعات تزریقی را نام برد. مایعات تزریقی را از نظر اسمولالیتیه طبقه بندی کند موارد مصرف انواع محلولهای تزریقی را توضیح دهد
6.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	با اختلالات آب و الکترولیت آشنا شود	انواع اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند. علائم ناشی از اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند. عوارض ناشی از اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند. درمان انواع اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند
7.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	آشنایی با عوارض بیهوشی را پیدا کند	عوارض بیهوشی را ذکر کند. علل انسداد راه هوایی فوقانی بعد از بیهوشی را در اتاق بهبودی بیان نموده و راه های درمان آن را شرح دهد. هیپوکسمی شریانی را تعریف کند. علل کاهش تهویه ریوی را نام برد. علل بی نظمی ضربان قلب را بیان کند
8.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	آشنایی با ریتم قلب و انواع دیس ریتمی های قلبی	اصول الکتروفیزیولوژی. راههای تشخیصی اختلالات قلبی را توضیح دهد. تقسیم بندی دیس ریتمی ها و شناخت ریتم سینوسی. دیسریتمی ها بامنشأ گره سینوسی و داخل دهلیزی دیسریتمی ها بامنشأ گره دهلیزی بطنی و داخل بطنی. روش کار با دستگاه الکتروشوک و پیس میکر
9.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	با علل تغییرات فشار خون و درجه حرارت آشنا شود	افزایش فشار خون را شرح دهد. کاهش فشار خون را شرح دهد. علل کاهش و افزایش فشار خون را شرح دهد. راه های تشخیص افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد. راه های درمانی افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد. علائم و درمان اختلالات درجه حرارت را بیان کند. علل، علائم و درمان عوارضی مانند لرز، تحریک پذیری درد، تهوع و استفراغ را بیان کند
10.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	با مراقبت های ویژه در اعمال جراحی مختلف آشنایی پیدا کند	اقدامات ویژه متناسب با هر عمل جراحی را شرح دهد. وضعیت صحیح قرار گیری بیمار در تخت ریکاوری را ذکر کند. اقدامات لازم پرستاری در بیماران پس از بی حسی اسپینال را توضیح دهد. اقدامات لازم در بیماران با بلوکهای منطقه ای را شرح دهد. اقدامات لازم در بیماران سرپایی را توضیح دهد
11.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	آشنایی با مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی را پیدا کند	فیزیولوژی گردش خون را شرح دهد. انواع مانیتورینگ همودینامیک را نام برده و توضیح دهد. مراقبت های ویژه ریوی پس از عمل جراحی را بیان نماید. نحوه ی کاربرد حفظ و نگهداری پالس اکسی متری را بیان کند. نحوه کاربرد و تفسیر امواج کاپنوگرام را شرح دهد
12.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	آشنایی با تعادل اسید و باز پیدا کند	سیستم های تعادل اسید و باز را شرح دهد. اسیدمی را تعریف کند. الکالمی را تعریف کند انواع اختلالات اسید و باز را شرح دهد. برگه های آزمایشی ABG را تفسیر کند
13.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	آشنایی با شوک پیدا کند	شوک را تعریف کند. علائم نشانگر شوک را توضیح دهد. راههای درمانی مقابله با شوک را بیان کند. مراقبت از بیمار در حالت شوک را توضیح دهد
14.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	آشنایی با خون و فرآورده های آن پیدا کند	موارد استفاده از خون را توضیح دهد. انواع فرآورده های خونی را شرح دهد کاربرد فرآورده های خون را بیان کند.
15.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	با داروهای مصرفی در ریکاوری آشنا شود	داروهای موارد مصرف در ریکاوری را نام برد. موارد استفاده از داروهای موجود در ریکاوری را بیان کند. چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکاوری را توضیح دهد عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکاوری را توضیح دهد. تداخل یا عوارض ناشی از این داروها در بیمار بیهوش و راههای بیهوشی را توضیح دهد
16.	جلسه ی	انتظاری	پرسش و پاسخ	سخنرانی	شناختی	با شیوه ترخیص بیمار از ریکاوری آشنا شود	علائم نشانگر وضعیت استیبل بودن بیمار را توضیح دهد. کلیه موارد لازم در ارتباط با برگ بیمار هنگام ترخیص را شرح دهد. هنگام ترخیص به پرستار وضعیت بیمار را گزارش کند

ی					
	خواندن کتاب و جزوات ارائه شده و تمرین کار با دستگاهها و تجهیزات بخش های مراقبتهای پس از بیهوشی				تکالیف فراگیر :
	۲۰ درصد نمره کلاسی و ۷۰ درصد نمره پایان ترم ۱۰ درصد حضور غایب				نحوه نمره دهی :
	<p>۱. برونر، سودارت ، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، پروانه بیشه بان</p> <p>۲. مشکساران، مهین . کاربرد مهارتهای پرستاری در اتاق عمل و اتاق بهبودی. جهاد دانشگاهی خوزستان. ۱۳۷۱</p> <p>۳. نقیبی، خسرو و همکاران. اصول بیهوشی و مراقبت های ویژه ، بهداشت و درمان اصفهان. ۱۳۸۰</p> <p>۴. رابرت. ک . استولتینگ. اصول بیهوشی. معلم. ترجمه دکتر محمد حقیقی ، دکتر محمد عیان. ۱۳۷۶</p> <p>۵. مجیدی، سیدعلی. مهارتهای بالینی در اتاق عمل از تئوری تا عمل. بشری. ۱۳۸۴</p> <p>۶. لطفی، مژگان و انتظار. صمد، راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل . جامعه نگر. ۱۳۸۲</p> <p>۷. اسملترز، سوزان س. برندا جی. درسنامه پرستاری برونر و سودارت مفاهیم و مراقبت پرستاری اتاق عمل. ترجمه آلیس خاجیان. جلد چهارم. ارجمند . ۱۳۸۰</p> <p>۸. درپیس، روبرت. مقدمه ای بر بیهوشی . عصر جدید. ترجمه محمد شمس زاده امیری. کبری قاضی سعید. ۱۳۶۸</p> <p>9. Berry & Kohn's Operating Room Technique, Publisher Mosby, ISBN 0323019803.</p> <p>10. Surgical Technology for the Surgical Technologist, Publisher Delmar Learning, ISBN 0766806626</p>				منابع آموزشی :

تهیه و تنظیم : احمد انتظاری