

« مقدمه »

کارآموز گرامی :

به بخش کارآموزی یک خوش آمدید . شما به مدت ۲۰۴ ساعت در این حیطه ، آموزش و فعالیت خواهید داشت . شما در این چرخش آموزشی از طریق حضور در اتاق عمل بیمارستان های مختلف و کلاس های آموزشی و ... به اهداف این بخش دست خواهید یافت . بدیهی است مطالعه و فعالیت فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی این دوره بسیار تاثیر گزار خواهد بود .

« مروری بر عناوین دوره »

در این دوره موارد زیر را فرا می گیرید :

۱. اصول کلی ساختار اتاق عمل
۲. مقررات و اصول علمی و اخلاقی رفتار در اتاق عمل
۳. اصول آماده سازی بیمار و پرونده
۴. انتقال بیمار از تخت به برانکارد
۵. ارزیابی بیمار قبل از جراحی
۶. ضد عفونی و نگهداری از وسایل و تجهیزات بیهوشی
۷. آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی
۸. کنترل علائم حیاتی
۹. اصول کلی پایش سیستم های مختلف بدن
۱۰. برقراری راه وریدی و آماده نمودن وسایل مربوطه
۱۱. اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی به بیمار و کمک به متخصص بیهوشی در آماده سازی بیمار ، وسایل و امکانات
۱۲. اصول اولیه کاربرد دارو های بیهوشی ، فرآورده های تزریقی ، نگهداری و عوارض آنها و نکات ضروری در استعمال آنها
۱۳. اصول حفاظت فردی و پیشگیری از بروز خطرات حرفه ای
۱۴. اصول کنترل و پیشگیری از بروز خطرات حرفه ای
۱۵. ضد عفونی کردن فضای فیزیکی ، وسایل و تجهیزات بخش بیهوشی
۱۶. تکمیل برگه بیهوشی
۱۷. انتقال بیمار به بخش مراقبت های پس از بیهوشی
۱۸. اصول کلی ترخیص بیمار از ریکاوری
۱۹. مشارکت در وضعیت دادن به بیمار

« نتایج و اهداف یادگیری »

با توجه به تعدد اعمال جراحی به منظور کمک به متخصصین بیهوشی ، کارشناسان بیهوشی عضو مهمی از تیم بیهوشی بوده که در تماس نزدیک با جراحان ، متخصصان بیهوشی و پرستاران در راستای تامین مراقبتی مطلوب برای بیماران فعالیت می کنند .
لذا دانشجویان گرامی باید در طول دوره ی آموزش عالی با اصول جدید ، روش ها ، تجهیزات و وسایل مورد استفاده در مراقبت از بیمار بیهوش در اعمال جراحی عمومی ، تخصصی و ... آشنا شده و نحوه مراقبت از بیماران را در مراحل مختلف بیهوشی به صورت عملی و نظری فرا گیرند .

« پیش نیازها »

جهت گذراندن موفق این دوره ، لازم است مروری بر مباحث بیهوشی یک و مهارت های پرستاری داشته باشید .

منابعی که در راستای رسیدن به این مهارت ها در دسترس می باشند به شرح زیر است :

- 1 . Robert K.Stoelting . Ronald D.Miller. **Basics of Anesthesia**
- 2 .Nagelhout J.and zaglaniczny K. **Nurse Anesthesia**
3. Nagelhout J& et al. **Handbook of Nurse Anesthesia**
4. Robert K.Stoelting; et al . **Anesthesia And Co-Existing Disease**
5. Berry and Kohn's . **Operating Room Technique**
6. Brunner, Lillian and suddarth, Doris. **Text book of Medical- Surgical Nursing**
7. Kozier, Barbara;& et al. **Fundamentals of Nursing**

۸. اصول بیهوشی میلر ترجمه دکتر ولی الله حسینی و دکتر مسعود حسینی

علاوه بر موارد فوق مطالعه ی سایر رفرنس های معتبر، کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت های معتبر علمی راهگشا خواهد بود .

« جدول زمانبندی »

دانشجوی گرامی روزهای کارآموزی سه شنبه ، چهارشنبه و پنج شنبه هر هفته و نیز ساعت کارآموزی از ۸ صبح الی ۱۲ ظهر میباشد .

« راهبردهای یادگیری »

استراتژی آموزشی در این بخش دانشجو محوری است که طی آن از کارآموز انتظار می رود به صورت فعال در فرایند آموزش مشارکت داشته باشد . علاوه بر این از استراتژی مبتنی بر حل مسئله استفاده می شود که در طی آن بیمارانی که قرار است تحت بیهوشی قرار گیرند به کارآموز معرفی شده و کارآموز باید فعالیت های لازم در جهت ارتقاء کیفیت بیهوشی متناسب با شرایط هر یک از بیماران را تشخیص داده و به کارگیرد .

« فرصت های یادگیری »

در این دوره از طریق زیر فرصت یادگیری بهتر برای دانشجویان فراهم میشود :

۱. حضور در اتاق عمل بیمارستان های مختلف

شما در این چرخش آموزشی با حضور در بیمارستان ها و اتاق عمل های مختلف با اصول کلی ساختار اتاق عمل ، مقررات و اصول علمی و اخلاقی رفتار در اتاق عمل ، اصول حفاظت فردی و پیشگیری از بروز خطرات حرفه ای و اصول کنترل و پیشگیری از انتقال عفونت های بیمارستانی آشنا خواهید شد .

۲. برخورد با بیماران پذیرش شده در اتاق عمل

شما در برخورد با کیس های مختلف بیماران در محیط اتاق عمل با اصول آماده سازی بیمار و پرونده وی ، اصول پذیرش بیمار به اتاق عمل ، اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان ، انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد ، اصول ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی ، کنترل علائم حیاتی بیمار ، اصول کلی پایش غیرتهاجمی سیستم های مختلف بدن ، برقراری راه وریدی ، دارو درمانی ، اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی ، اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبت های بعد از بیهوشی و ترخیص کلی بیمار از ریکاوری مشارکت می نمائید .

۳. استفاده از تجهیزات اتاق عمل

در این دوره آموزشی امکان استفاده از تجهیزات اتاق عمل شما را با اصول ضدعفونی ، نگهداری ، آمایش وسایل و تجهیزات بیهوشی آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی بیش از پیش آشنا می سازد .

۴. استفاده از حضور اساتید و کارشناسان بیهوشی در اتاق عمل

نظارت مستقیم اساتید و کارشناسان هنگام فعالیت کارآموزان حین انجام فرایندهای بیهوشی موقعیت مناسبی جهت کسب تجربه و مهارت را برای کارآموزان عزیز به ارمغان می آورد.

« ارزیابی »

نمره کارآموزی براساس ۴ آیتم: حضور و غیاب، نظم و انضباط، میزان علاقه و یادگیری بر اساس کنفرانس های ارائه شده و تکمیل لاگ بوک و امتحان پایان دوره می باشد و هر آیتم نمره خاص خود را دارد.

ارزیابی تکوینی و آزمون نهایی ۷۰ درصد نمره و حضور فعال، مسئولیت پذیری و انجام تکالیف ۳۰ درصد نمره را خواهد داشت.

در ضمن نمره کل کارآموزی بر اساس میانگین ۴ دوره کارآموزی و در نظر گرفتن کل غیبت های دانشجو محاسبه میگردد.

« مقررات بخش »

دانشجوی گرامی لطفاً به نکات زیر توجه فرمائید:

۱. همکاری شایسته با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت امری ضروری و مهم می باشد. شما در این بخش باید ویژگیهای رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهید. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی، مشخص می شود که مسئولیت پذیری، ورزشدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را بدست آورده اید.
۲. قبل از حضور در محیط بالینی، واکسیناسیون هپاتیت خود را کامل نمایید.
۳. حضور فعال شما در بخش در روزهای کارآموزی از ساعت ۱۲ - ۸ الزامی است.
۴. نصب اتیکت و روپوش مناسب جهت حضور در بخش اتاق عمل ضروری می باشد.
۵. شرکت در تمامی جلسات کارآموزی اجباری بوده و در صورت غیبت غیر موجه از نمره نهایی شما در ارزشیابی کسر خواهد شد.
۶. فرم حضور غیاب باید روزانه توسط مربی امضاء و در پایان دوره تحویل مربی گردد. نمرات فقط در برگه حضور و غیاب قابل قبول است.
۷. ارائه لاگ بوک در پایان دوره کارآموزی الزامی می باشد.
۸. ترک محل کارآموزی بدون اطلاع مربی و یا تجمع در قسمت های مختلف اتاق عمل و سایر بخش ها که منجر به اختلال در محیط کار و آموزش گردد، ممنوع بوده و باید با هماهنگی مسئول بخش و مربی صورت گیرد.
۹. خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۱۰. کلیه سر فصل ها و آیتم های عنوان شده در لاگ بوک باید توسط دانشجو، مطالعه و کامل گردد و انجام مهارت ها با کمک مربی و یا نظارت مربی و پرسنل صورت گرفته و در لاگ بوک ثبت و توسط مربی در همان روز امضاء گردد.
۱۱. هرگونه جابه جایی دانشجو در محیط کارآموزی ممنوع می باشد و در موارد خاص، جابه جایی باید قبل از شروع دوره، با توافق هر دو مربی بصورت کتبی و ارسال آن به مسئول گروه با ذکر دلیل و تاریخ و امضاء صورت گیرد. در صورت هر گونه مشکل در زمان جابه جایی، مسئولیت آن به عهده خود دانشجو میباشد. هر دانشجو در موارد خاص فقط یک بار حق جابه جایی دارد.
۱۲. دانشجویان مبتلا به بیماری واگیردار باید تا زمان بهبودی از تماس با بیمار اجتناب کنند.
۱۳. دانشجویان میتوانند پرونده بیماران را مطالعه کنند اما علاوه بر حفظ اسرار بیمار، هرگز نباید آن را از ایستگاه پرستاری خارج کنند.

۱۴. پوشش و فرم کارآموزی در اتاق عمل به رنگ سبز و آبی و در بخش های خارج از اتاق عمل سفید با شلوار پارچه ای سورمه ای و کفش راحتی به رنگ مشکی یا آبی قابل قبول است. عدم استفاده از شلوار جین ضروری است. در صورتی که دانشجوی رعایت نوع پوشش را ننماید، از نمره انضباط وی کسر می گردد.
۱۵. به همراه آوردن موبایل و وسایل زینتی (زیورآلات) و آرایشی در اتاق عمل ممنوع می باشد و در صورت رعایت نکردن آن عواقب ناشی از همراه داشتن موارد ذکر شده به عهده خود دانشجو است و باید پاسخگو مسئولین باشد.
۱۶. ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد و استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن ممنوع است
۱۷. استفاده از لوسیون، عطر و غیره بعد از شیو صورت مجاز نیست، زیرا بسیاری از بیماران به این مواد حساسیت دارند و در برخی افراد حالت تهوع ایجاد می کند.
۱۸. موی صورت آقایان در صورت امکان کوتاه و در غیر این صورت کاملاً پوشانده شود. همچنین استفاده از زنجیر گردن برای آقایان ممنوع است
۱۹. جویدن آدامس و مصرف سیگار در هیچ جای اتاق عمل مجاز نمی باشد.

« تماس با پرسنل »

شما در طی این دوره تحت نظارت مستقیم اساتید بخش فعالیت آموزشی خواهید داشت :

جناب آقای احمد انتظاری Ahentezari@gmail.com

جناب آقای محمدحسین عوض بخش avazbakhsh557@yahoo.com

« نظرات شخصی مولف »

دانشجوی عزیز شما در پایان این بخش باید اصول کلی شرایط اتاق عمل و چگونگی کار با تجهیزات و وسایل بیهوشی را فرا گرفته باشید. ضمناً باید نحوه برخورد با بیماران مختلف، تعیین ریسک بیهوشی و انجام فعالیت های خاص برای هر بیمار را آموخته باشید.